



Amitiés Franco Chinoises de Lille
265 rue du Mal Assis 59000 Lille
courrier@afc-lille.org

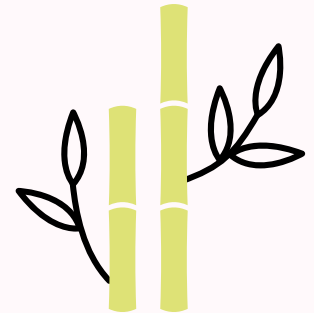
Stage de Qi Gong Eté 2026

Ouvert à tous les niveaux !

Professeure : Michèle LEROUGE

du 6 au 10 juillet 2026

10h -12h



Lieu : Dojo, 85 rue des stations Lille

Accessibilité : M° Gambetta (700m)

Tarif des 5 séances : **100€ / 80€ si adhérent-e AFC** (2025-2026 ou 2026-2027)

Tarif unique à la séance : **20€**

Adhésion AFC 2025-2026 : **40€**

En Médecine Traditionnelle Chinoise ce sera l'Eté, le moment de se connecter à l'énergie du Feu avec du Qi gong Bâton (fourni) et des mouvements spiralés tirés de différentes séries.

La pratique de Qi Gong nous aide à nous recharger, nous épanouir, à prendre soin de notre Coeur, de l'axe Rein/Coeur et de façon plus générale de notre corps-esprit !

Paiement par chèques à l'ordre des Amitiés Franco Chinoises des Hauts de France
ou par virement :

Titulaire du compte : AMITIES FRANCO-CHINOISES HDF

265 RUE DU MAL ASSIS 59000 LILLE

FR0520041010050078581J02664 / PSSTFRPPLIL

Facture sur simple demande

Inscription Stage de Qigong du 6 au 10 juillet 2026

Nom :

Prénom :

Mail :

Tel :

Inscription à l'ensemble du stage

Inscription à la séance : 06/07 07/07 08/07 09/07 10/07 (**rayez les mentions inutiles**)

Votre contact pour votre inscription, paiement et pour toutes informations :

Vincent à **courrier@afc-lille.org / 06 87 66 12 45**

Vos coordonnées sont susceptibles d'être utilisées pour que vous receviez des informations relatives à la vie de l'Association des Amitiés Franco Chinoises. Vous disposez d'un droit d'accès et de suppression de vos données en contactant : courrier@afc-lille.org.