

11 Octobre 2026 à la Maison des Associations,

27 rue Jean Bart à LILLE

Un Dimanche de réparation ou Qi Gong et Kintsugi

-Programme-

➔ Venez pratiquer le Qi Gong et l'art du Kintsugi

Laissez-vous guider par Michèle avec la pratique de différents mouvements de Qi Gong afin de se préparer à l'art japonais de la réparation dorée.

Arnaud nous accompagnera dans un voyage introspectif et créatif où chaque fissure devient un chemin vers plus de conscience et d'harmonie.

➔ Quels matériels apporter ?

- une tenue confortable et une paire de chaussure légère (lino au sol)
- un vêtement qui ne craint pas d'être sali
- le repas du midi se fait sous forme d'auberge espagnole

➔ Tarif plein : 80€ et Tarif solidaire : 70€

➔ Où et quand ? Le Dimanche 11 Octobre de 9h30 à 17h à la Maison des Associations LILLE (métro République-Beaux Arts)

➔ Si besoin de plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :

Michèle LEROUGE Tel : 06 45 35 13 58 contact@corpsetharmonie.fr Diplômée de l'Ecole TAO en Qi Gong Traditionnel et Tai chi chuan. Formée par Thierry Alibert. Certifiée CQP (Activités Gym, d'Entretien et d'Expression)	Arnaud ONCINA arnaud.uncina@espacetemps.org Praticien en santé holistique : énergétique chinoise, massage Tuina et l'hypnose pour accompagner chacun.e vers un mieux-être.
---	---

Réservez dès maintenant en remplissant et en envoyant votre Bulletin d'Inscription

